



クレオ大阪 中央

第10回 オンライン! 上本町SDGs大学
アジア人女性が輝く食堂に学ぶ「食」から広がる共生社会 (オンライン)



11/18(木)18:30 ~ 20:00

「おいしい」の声を自信に! 言葉の壁や文化の違いで孤立するアジア人女性の雇用と居場所をつくる食堂の取り組みを学びます。お互いの価値を認め合う共生社会に向け、ワクワクするSDGsなアクションと一緒に参加しませんか?

- 講師 黒田 尚子(神戸アジアン食堂バル SALA代表)
- 定員 30名(申込先着順)
- 対象 テーマに関心のある方

申込締切 11/9(火)

親子で一緒に! 姿勢と習慣で整える子どもの歯並び

- 日時 11/14(日)10:30 ~ 11:30 ●定員 親子 8組(締切後抽選)
- 申込締切 11/2(火) ●対象 就学前の子どもとその保護者

1歳~就学前 申込締切 11/2(火)

じんけんシネマ 2021

- 日時 12/5(日)①「こどもしよくどう」10:00 ~ 12:00(予定)
- ②「未来を花束にして」13:30 ~ 15:45(予定)
- 定員 各回 40名(申込先着順) ●対象 テーマに関心のある方
- 共催 国連ウィメン日本協会大阪

1歳~就学前 申込締切 11/25(木)

暴力により心に傷を抱えた女性のためのグループワーク
~閉じ込めた気持ちを言葉にしてみよう~

- 日時 11/17(水)、12/15(水)、2022/1/19(水)14:00 ~ 15:30
- 定員 各回 6名(申込先着順)
- 対象 DVや虐待などの暴力を受けた、または過去に受けたかもしれないと思う女性

1歳~就学前 申込締切 各実施日の10日前

クレオ大阪 子育て館

男性のための終活セミナー ~親の終活・自分の終活~

- ①12/13(月)14:00 ~ 15:30 介護について考える
- ②12/20(月)14:00 ~ 15:30 親の終活・自分の終活を考える

男性の「終活」をキーワードに、男性が高齢の親を介護する際の課題や、自分自身が介護を受ける立場になった時を見据えた心構えなど、親や自分自身が安心してさせるための法律知識を学びます。

- 講師 ①杉原 正太(平野区地域包括支援センター職員)
- ②中塚 雄太(弁護士)
- 定員 各回 30名(申込先着順) ●対象 男性

3か月~小3 申込締切 12/3(金)

クレオ大阪 子育て館

わたしを楽しむ絵本の時間

- 日時 ①11/17(水) ②11/24(水) ③12/1(水)
- いずれも 14:00 ~ 15:30
- 定員 30名(申込先着順)
- 対象 テーマに関心のある方

3か月~小3 申込締切 11/7(日)

セクシュアルマイノリティの住宅問題

~家族と暮らしの多様性~(会場受講&オンライン)

- 日時 11/21(日)14:00 ~ 16:00
- 定員 50名、オンライン 50名(申込先着順)
- 対象 テーマに関心のある方

3か月~小3 申込締切 11/11(木)

女性のための法律講座~離婚をめぐる子どもの問題~

- 日時 12/7(火)13:30 ~ 15:00
- 定員 20名(締切後抽選)
- 申込締切 11/27(土)
- 対象 テーマに関心のある女性

3か月~小3 申込締切 11/27(土)

クレオ大阪 西

アウトドアで学ぼう!

親子サッカー&ファーストエイド

- 12/4(土)①14:00 ~ 15:00 もしものときのファーストエイド
- ②15:00 ~ 16:30 親子サッカー体験



プロからサッカーとケガのファーストエイドを学ぼう! 家庭でできる練習メニューと、もしものケガに備えたファーストエイドを親子で体験します。

- 講師 此花消防署 消防士、セレッソ大阪スポーツクラブ プロコーチ
- 定員 50組(申込先着順)
- 対象 小学3年生以上の児童とその保護者

思春期のLGBTsと学校の「トイレ」(オンライン)

- 日時 12/10(金)14:00 ~ 15:30
- 定員 50名(申込先着順)
- 対象 学校関係者またはテーマに関心のある方

Industrial Girls 大集合!

ファッションショー&キャリアトーク

- 日時 12/25(土)13:00 ~ 16:00
- 会場 こども文化センターホール(クレオ大阪西と併設)
- 定員 200名(申込先着順)
- 対象 テーマに関心のある方

クレオ大阪 南

地域の防災! 女性の視点でどう変わる?

11/23(火・祝)14:00 ~ 16:00



災害時の避難所運営で、女性の視点を取り入れることや、より中心的役割を果たすためにはどのような課題があるか? 過去の災害現場の事例から、女性が主体的に参画することで何がかわるかを一緒に考えてみませんか?

- 講師 大槻 由美(NPO 法人とれじゃー BOX 理事長)
- 定員 30名(申込先着順) ●対象 テーマに関心のある方

1歳~就学前 申込締切 11/13(土)

身近な人がなくなったときに~知っておきたい基礎知識~

- 日時 12/12(日)14:00 ~ 16:00 ●定員 30名(申込先着順)
- 対象 テーマに関心のある方

1歳~就学前 申込締切 12/2(木)

リーダー・管理職向け

チーム活性化のための「ファシリテーション・スキル」を学ぶ

- 日時 2022/1/8(土)、1/15(土)13:00 ~ 17:00
- 定員 30名(申込先着順) ●対象 テーマに関心のある方

1歳~就学前 申込締切 12/24(金)

新型コロナウイルス感染予防のため、参加者の方へ手洗いの推奨やマスクの着用をお願いしています。また、アルコール消毒薬の設置、会場の換気等の対策を実施しています。なお、今後の状況により、プログラム内容の変更、延期、中止となる場合があります。

クレオ大阪 東

ワーク・ライフ・バランス

~介護と仕事の両立について考える~ (オンライン)

11/13(土)10:00 ~ 12:00



リモートや在宅勤務など、これまでとは違った勤務形態や働き方も多様になってきています。働き方が変わる中で、いざ介護が必要になった時、仕事との両立をどう対処するべきかについて学びます。

- 講師 瀧井 智美(株式会社 ICB 代表取締役)
- 定員 30名(申込先着順)
- 対象 テーマに関心のある方

聴くチカラを伸ばす実習

~傾聴力を身につけてコミュニケーション上手になろう~

- 日時 2022/1/30(日)13:30 ~ 16:30
- 定員 20名(締切後抽選)
- 申込締切 1/20(木)
- 対象 テーマに関心のある方

セミナーの申込方法

ホームページから申込

<https://www.shisetsu-osaka.jp/shisetsu-nw/koza/index.html>

クレオ大阪(講座・イベント検索)からお申込みください。



FAX(ファックス)から申込

セミナー名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号およびファックス番号を明記し、クレオ大阪各館にファックスしてください。ファックス1枚につき、1名・1セミナーの受付となります。

電話・来館で申込

クレオ大阪各館にお申込みください。

- 大阪市内在住・在学・在勤の方が対象です。(その他の対象は各セミナーの詳細をご覧ください)
- 一時保育が付いているセミナーで一時保育を希望される方は、事前申込が必要ですので、子どもの名前(ふりがな)・生年月(西暦○年○月生まれ)をお知らせください。保育人数には定員があります。
- 手話通訳があるセミナーで手話通訳が必要な方は、申込の際にその旨をお書きください。

- 一時保育マーク (一時保育あり・要申込)
- 手話通訳マーク (手話通訳あり・要申込)
- オンラインマーク (インターネットでの受講)

子どもの年齢	保育料 (子ども1人1回あたり)
~3歳未満	800円
3歳0か月~就学前	500円

※子育て館のみ保育料無料

第6回 全国男性相談研修会 開催のご案内

(会場受講&オンライン)

男性相談窓口に関心がある方、これから男性相談に関わる予定の方、男性相談に関心のある方を対象に、全国男性相談研修会を開催します。

- 日時 2022年2月27日(日)10:00~16:30
- 会場 クレオ大阪中央
- 定員 40名、オンライン30名(申込先着順)
- 参加費 シンポジウム500円
実践研修3,000円(別途テキスト代2,500円)



スケジュール

- 【第1部】シンポジウム『つながる男性相談』10:00~12:00
- 【第2部】実践研修(分科会) 13:00~15:30
- 【全体会】15:30~16:30



申込はクレオ大阪
女性総合相談センターまで
TEL:06-6770-7730
FAX:06-6770-7705