

クレオ大阪 子育て館

いっしょに
なにか
をささえるところ

クレオ大阪子育て館は、パパ、ママ、赤ちゃんはもちろん、思春期の子どもの親や家族、子育てが終わった世代の人、地域の子どもの見守る人など、子どもをとりまくすべての人に開かれています。



子育て館の岸上さん

お母さん、お父さん、 家族をささえる

子育て中って孤独になりがち。気がついたら今日、子ども以外の誰とも会っていない…。そんな日もありますよね。子育て館には、人と会ってほっとできるいろいろな場があります。感染症対策はしっかり行っていますので、お気軽にご利用ください。

ベビママサロン

赤ちゃんを遊ばせながらおしゃべりしたり、情報交換をしたり。ママもほっこり元気になるサロン。ちょっとした心配ごとは、保育士や小児科医に相談できます。

対象：生後2ヶ月～1歳半までの親子(大阪市在住・在勤・在学)

定員：各回6組(事前申込制・多数抽選)

保育室開放

子育て館の保育室は、子育て中の親子の遊び場として開放しています。ゆったりとした空間で、安心して子どもを遊ばせることができます。

定員：1枠2時間/4組20名まで(事前申込制)

キャリア・生き方・学びをささえる

すべての世代に向けたいろんな講座を行っています。

例えば

- 女性のための健康セミナー
- 家族にかかわる法律講座
- ハッピーキャリアセミナー
- ワーク・ライフ・バランス応援セミナー
- ニュースを読む など

子育て相談

0歳～18歳までの子育てに関する電話相談、面談による一般相談および医師や弁護士との専門相談を実施しています。



電話相談・面接相談予約 06-6354-4152

専門面接相談

- | | |
|--------------|-----------|
| 「からだところの相談」 | 「法律相談」 |
| ・小児科医(月3回) | ・弁護士(月1回) |
| ・児童精神科医(月2回) | |
| ・臨床心理士(月2回) | |

電話相談・面接相談の時間帯はホームページでご確認いただくか、電話でお問い合わせください。
<http://www.creo-osaka.or.jp/soudan/kosodate.html>



地域の子どものをささえる人材育成

大阪市ファミリー・サポート・センター事業

ご近所の家族の子育てをサポートしませんか?クレオ大阪子育て館で定期的開催している『提供会員養成講座』を修了すると、子どもに関わるための必要な知識が身につく、提供会員として活動することができます。



●サポートするのはたとえばこんなこと

- ・ 保育園、幼稚園等の開始前や終了後の預かり
- ・ 保育園、幼稚園、習い事等への送迎
- ・ 保護者の病気や急用の時、きょうだいの学校行事の時の預かり…

Q：子育ての経験がないのですが、お手伝いできますか?

A：子育て経験がなくても、子どもを見守る気持ちがあり、規定の講習を修了していただければ、お手伝いいただけます。(ただし大阪市内在住で19歳以上の方)

Q：養成講座は、どんなスケジュールですか?

A：提供会員養成講座は、クレオ大阪子育て館で年4回開催しています。1日3～4時間の講座を5週間にわたり受講。都合の悪い日があれば、次回に振り替えることもできます。2年以内に全科目を受講し、普通救命講習(AED実技研修含む)も修了されると、会員の資格を得ることができます。

ファミサポ体験談

子育ては地域で支え合おう 頼れるファミサポさん!

「仕事が長引き、保育園のお迎えに間に合わない」「美容院に行きたいけど、子どもをどこに預けよう」。仕事と育児の両立、リフレッシュの時間の確保を考える中で、そんな悩みはありませんか。共働きやシングル世帯など、家庭によってさまざまな事情もあります。そんな時、頼れるのが「ファミリー・サポート・センター事業」です。医師の坂本晴子さん、3人の子どもの幼少期にこの制度を利用しました。



元依頼会員
医師 坂本 晴子さん

働く私を励ましてくれたファミサポさん

医師になって3年目に長女を出産しました。多忙な毎日、遠方に住む母に頼るのも限界を感じていた頃、保育園の先生から勧められてファミサポを利用し始めました。

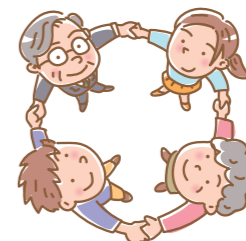
紹介されたのは、同じマンションに住む経験豊富な提供会員さん(以下、ファミサポさん)。利用頻度が高いので、特に安心して任せられる人をマッチングしてくれたのかもしれない。毎日のように、保育園のお迎えから、夕食やお風呂の世話までお願いしていました。帰宅が遅くなっても「いつも頑張っているね。こんなに頑張る理由もよくわかっていよ」と声をかけてくれました。大変な時期でしたが、私の仕事を理解してくれて、励みになりました。その後、私たち家族は引っ越したのですが、地域のお祭りに招待してもらうなど「ご近所付き合い」は続きました。

子どもたちの安心できる居場所

ファミサポさんは、子どもたちにとって家庭と学校以外の第3の居場所。長女は小学校に行きたがらない時期がありました。ある朝、ファミサポさんから、通学途中の長女が家に来たと連絡があったんです。相談した結果、急な預かりを心よく引き受けてもらいました。その日は1日中、一緒に刺繍の作品を作ったり、ペットのハムスターと遊んだりしたそうです。長女もほっとした様子。子どもの気持ちを汲む優しさが、心に沁みました。

周りの人に頼ることで親になる

若い頃は「何でも自分で頑張らなくて」と、肩に力が入っていました。でも、今振り返ると、上手に人に頼れるようになるのが、親になるということなのかなと思います。しんどい時は周りに助けてもらいましょう。ファミサポもその一つです。自分自身はもちろん、子どももいろんな人に育ててもらって成長します。仕事も育児も経験を積み、少しずつ楽になりますよ。仕事のスケジュール管理や、夫との家事分担もスムーズにできるようになりました。



今、全力で働けるのは、大変な時期をファミサポさんに頼ることができたから。共働きの夫婦を見て育った3人の娘は、自分なりの将来の夢を考え、「働く」ということにポジティブなイメージを持ってきています。

坂本 晴子さん

大阪赤十字病院新生児・未熟児科部副部長兼救急科部副部長。夫、大学生、中学生、小学生の3人の娘と5人暮らし。約10年間で3人の提供会員からサポートを受けた。



地域で子育て

ファミリー・サポート・センター事業を利用してみませんか?

地域で安心して子育てができるよう、子育てを応援してほしい方(依頼会員)と子育てを応援したい方(提供会員)がお互いに助け合うシステムです。利用にあたっては、事前にコーディネーターが丁寧にマッチングをするので安心です。お住まいの区の子ども・子育てプラザにあるファミリー・サポート・センター支部で会員登録してください。

利用料金 平日 800円/1時間
早朝・夜間・土日祝 900円/1時間

対象年齢 おおむね生後3か月～10歳未満

詳しくは、おおさか子育てネット
<http://www.osaka-kosodate.net>

クレオ大阪子育て館 TEL.06-6354-0106

