

クレオ大阪中央

大阪市立男女共同参画センター中央館

女性総合相談センター/研究室
チャレンジカフェ/女性チャレンジ応援拠点
〒543-0002 大阪市天王寺区上汐 5-6-25
TEL06-6770-7200 FAX06-6770-7705



大阪メトロ谷町線「四天王寺前」駅
1・2号出口徒歩約3分

クレオ大阪子育て館

大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

子育て相談 / 男性相談

〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20 (7階)
TEL06-6354-0106 FAX06-6354-0277



大阪メトロ谷町線・堺筋線「天神橋筋六丁目」駅
3号出口直結/JR大阪環状線「天満」駅徒歩約10分

クレオ大阪西

大阪市立男女共同参画センター西部館

こども文化センター
大阪市しごと情報ひろばクレオ大阪西・マザーズ
〒554-0012 大阪市此花区西九条 6-1-20
TEL06-6460-7800 FAX06-6460-9630



JR大阪環状線・阪神なんば線「西九条」駅
徒歩約5分

CREO

男女共同参画情報誌

チャンスみつかる はじまるチャレンジ

2020 2021

11 → 2
NOV FEB

クレオ
大阪市

クレオ大阪南

大阪市立男女共同参画センター南部館

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-33
TEL06-6705-1100 FAX06-6705-1140



大阪メトロ谷町線「喜連瓜破」駅1号出口
徒歩約5分

クレオ大阪東

大阪市立男女共同参画センター東部館

チャレンジスタジオ

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西 2-1-21
TEL06-6965-1200 FAX06-6965-1500



JR大阪環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅
南口徒歩約7分 / 大阪メトロ長堀鶴見緑地線
「大阪ビジネスパーク」駅4号出口徒歩約9分 /
京阪本線「京橋」駅中央口徒歩約11分

開館時間・休館日

クレオ大阪中央・南・東

開館時間: 9:30~21:30

休館日: 月曜日(その日が祝休日の場合開館)
祝休日の翌日(日曜日又は休日の場合開館)
年末年始(12/29~1/3)

クレオ大阪西

開館時間: 9:00~21:30

休館日: 月曜日(その日が祝休日の場合翌日)
年末年始(12/29~1/3)

クレオ大阪子育て館

開館時間: 平日 10:00~21:00

土・日・祝日 10:00~17:00
休館日: 年末年始(12/29~1/3)



仕事×家庭×私 = 笑顔ある暮らし

ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて

11月はノー残業デー、ワーク・ライフ・バランス推進月間です。

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)は、長時間労働の是正や多様な働き方の実現等により、誰もが仕事も生活も充実した暮らしができるように働き方を見直しましょうという取組です。この取組により、企業にとっては、従業員の意欲や生産性の向上、女性の活躍推進といったメリットが想定されるとともに、家庭においては、男女ともに家事・育児・介護等への自発的な参画拡大が期待されます。

みんなのためのワーク・ライフ・バランス、始めましょう!

Check!

~考えてみましょう~

仕事×家庭×私 = 笑顔ある暮らし

□仕事以外に自由な時間、毎日取れていますか?

□家事や育児・介護の負担、一人で抱えていませんか?

□ロイキキと自分らしい充実した時間、持っていますか?

クレオ大阪に広告を出しませんか?

情報誌クレオへの
広告掲載

クレオ大阪
ホームページバナー広告

クレオ大阪
施設内壁面広告

問合せ先: クレオ大阪中央 TEL.06-6770-7200 FAX.06-6770-7705



5 ジェンダー平等を
実現しよう



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

発行: 大阪市市民局ダイバーシティ推進室男女共同参画課 編集: 大阪市立男女共同参画センター中央館
指定管理者: 大阪市男女共同参画推進事業体(代表者: (一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会)
クレオ大阪ホームページ <http://www.creo-osaka.or.jp>



ジェンダー平等実現に向けて
あなたは何ができますか?

大阪大学副学長 工藤 眞由美 さん

大阪女学院大学前大道 桃音さん 関西大学高等部 高田 昌希さん

はじめてのSDGs

あなたのお買い物は世界を
変える力を持っている

(株)福市代表取締役
高津 玉枝 さん

11月12日~25日は

「女性に対する暴力を
なくす運動」期間

イベントレポート

リコチャレ応援!

小学生女子のための
「サイエンスガールの実験室」

ホンキの人も、つかれた人も、いろいろな人の

いい居場所

~クレオ大阪~

いろいろな人の
いい居場所

